

Памятка

воспитание этикета в семье



Памятка

ВОСПИТАНИЕ ЭТИКЕТА В СЕМЬЕ.

Этикету сложно научить лишь постоянным повторением правил поведения. Ребёнок смотрит, как ведут себя взрослые. Знание правил этикета всегда отличает воспитанного, культурного, достойного человека, а именно таким мы хотим видеть наших малышей Родители! Помните об этом!

Как правильно сидеть за столом:

- Садиться за стол можно только с чистыми руками;
- Сидеть надо прямо, не раскачиваясь;
- Руки следует держать как можно ближе к туловищу;
- Сидя за столом, можно лишь слегка наклонить голову над тарелкой;
- Разговаривать во время еды естественно и прилично, особенно во время праздничного застолья, но не с полным ртом.

Во время еды следует:

- Есть размеренно, а не торопливо.
Ждать, пока горячее блюдо или напиток остынут, а не дуть на них;
- Есть беззвучно, а не чавкать;
- Съесть всё, что лежит на тарелке; оставлять пищу некрасиво, но и вытирать тарелку хлебом досуха не следует;
- После еды класть ложку на тарелочку, а не на стол.

- Обязательно говорить «спасибо» после приема пищи.

- Если малыш ест за общим столом, не нужно привлекать к нему внимание.

- Насыпать сахарный песок в чай или другой напиток специальной ложкой.
- Не забывайте пользоваться салфетками!



Организация питания детей в семье.

- Ребенка нужно кормить в строго установленное время
 - Давать, только то, что полагается по возрасту
 - Кормить ребенка спокойно, давая возможность хорошо пережевывать пищу.
- Нельзя ребенка кормить насильно, не наказывайте за несъеденное.

