Специальные условия охраны здоровья, приспособленные для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма - одно из ведущих направлений деятельности учреждения. В детском саду созданы благоприятные условия для реализации данного направления. В МДОАУ № 56 прилагаются большие усилия для организации оздоровительной работы:

разработана система оздоровительной работы с учетом условий ДОУ и контингента детей, включающая медицинскую диагностику, закаливание, физкультурно – оздоровительную работу, рациональное питание, создание эмоционально – комфортной среды, способствующей формированию положительного, осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Основные усилия коллектива МДОАУ № 56 направлены на сохранение здоровья **детей - инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья.**

Медицинское сопровождение обучающихся (воспитанников) осуществляется закрепленным за МДОАУ № 56 медицинским персоналом ГАУЗ «Городская клиническая больница № 6» города Оренбурга.
Самойлова Екатерина Николаевна – врач – педиатр.
Мочалина Татьяна Викторовна – старшая медицинская сестра.

В состав медицинского блока входят:

- медицинский кабинет;
- процедурный;
- туалет (хлораторная).

Все помещения медицинского блока оснащены всем необходимым оборудованием и набором мебели. Оборудование медицинского блока соответствует требованиям стандарта оснащения медицинских блоков в соответствии с приказом Министерства здравоохранения российской Федерации от 05.11.2013 года № 822-н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания образовательных организациях».

Пройдена процедура лицензирования медицинского кабинета и получена Лицензия на осуществление медицинской деятельности.

В начале каждого учебного года воспитатели и медицинский работник проводят обследование физического развития детей, используются данные мониторинга состояния здоровья вновь поступивших детей, что важно для своевременного выявления отклонений в их здоровье.

В основу рационального режима положены следующие моменты:

- соответствие режима возрасту, состоянию здоровья и психологическим особенностям ребенка;
- определение продолжительности различных видов деятельности, их рациональное чередование;
- достаточный отдых с максимальным пребыванием детей на открытом воздухе при соответствующей двигательной активности;
- достаточный по продолжительности полноценный сон;
- регулярное сбалансированное питание.

На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, медицинским работником воспитанники определяются в группы здоровья, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно - оздоровительной работы. Регулярно воспитателями проводится анкетирование родителей по различным вопросам (о состоянии здоровья детей, формах взаимодействия детского сада и семьи по снижению заболеваемости и др.).

Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

-соблюдение режима дня;
-ежедневные прогулки;
-снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы, массаж ушных раковин);
-комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;
-наличие в групповых помещениях здоровьесберегающего оборудования (зрительные тренажеры, бактерицидные лампы);
-дыхательная гимнастика;
-С-витаминизация;
-ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
-организация теплового и воздушного режима помещения; -утренняя гимнастика;
-корригирующая гимнастика;
-физкультурные занятия;

-закаливание (сон без пижам, ходьба босиком, обширное умывание, оптимальный двигательный режим);

-в холодное время ходьба по массажным коврикам, в теплое время по Тропе здоровья;

- мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ (употребление фитонцидов);

-использование в работе современных здоровьесберегающих технологий;

-вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой.

С целью профилактики плоскостопия и укрепления здоровья детей, на территории МБДОУ № 56 оборудована «Тропа здоровья».

Для проведения трудовой и экспериментально-исследовательской деятельности воспитанников, с лекарственными растениями (зверобой, душица, перечная мята, мелиса, пион и др.), объекты неживой природы, оборудование для элементарного прогнозирования погоды (термометр, дождемер, флюгер, солнечные часы и другое).

Имеется огород с овощными и злаковыми насаждениями (помидоры, огурцы, перец, лук, петрушка, кабачки, секла, пшеница, кукуруза, горох и др.)

С целью профилактики детского дорожного травматизма и обучения воспитанников «Азбуке дорожного движения», на территории МБДОУ № 56 имеется площадка по ПДД с разметкой и дорожными знаками.

В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни.